

Normas de la Federación Española de Fibrosis Quística (FEFQ) para evitar las infecciones cruzadas en los eventos organizados por la Federación

El objetivo principal de estas normas es proporcionar recomendaciones para reducir el riesgo de transmisión y adquisición de patógenos por las personas con FQ y proporcionar una comprensión más completa de las estrategias más eficaces para optimizar la seguridad de los asistentes a los eventos.

- 1.- Evitar saludarse con apretón de manos o besos y abrazos.
- 2.- Lavarse las manos frecuentemente y secarlas después con papel.
- 3.- En aseos públicos evitar el jabón en pastilla.
- 4.- Utilizar soluciones hidroalcohólicas (gel desinfectante de manos).
- 4.- Tirar a la papelera los pañuelos de papel inmediatamente después de usarlos.
- 5.- No compartir los equipos de aerosoles o fisioterapia con otros pacientes.
- 6.- No compartir vasos ni cubiertos.
- 7.- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar preferiblemente con el codo o antebrazo y no con las manos para no diseminar virus y bacterias.
- 8.- No compartir dormitorio ni visitar dormitorios de otras personas con FQ.
- 9.- Evitar estar junto con otros pacientes en espacios reducidos y que no tengan ventilación, los encuentros con menos riesgo son aquellos al aire libre.
- 10.- Mantener una distancia prudencial entre personas con FQ y sobre todo entre personas trasplantadas y no trasplantadas.
- 11.- En espacios cerrados utilizar siempre mascarillas.
- 12.- Para la asistencia a los eventos organizados por la FEFQ, se deberá presentar certificado médico con el resultado de las pruebas realizadas no antes de 15 días del evento en el que se certificará la ausencia de Burkholderia Cepacia, MRSA y Mycobacterium Abcessus. En las personas no trasplantadas será a través de un análisis de esputo y en las personas trasplantadas será a través de un frotis nasofaríngeo.