

PROGRAMA EDUCAR ES SALUD EN FIBROSIS QUÍSTICA

RESULTADOS PRELIMINARES

Arizti P., Blasi M., Ferrer M.P., Gallego M., García I., Romà J., Ruiz K., Salinas R., Vega F.J. y Pons C.
Asociación Balear de Fibrosis Quística y Fundación Respiralia

EDUCAR
ES
SALUD
EN
**FIBROSIS
QUÍSTICA**

FORMACIÓN DE
USUARIOS Y FAMILIAS

FORMACIÓN DE
PROFESIONALES

FORMACIÓN DE LA
SOCIEDAD

PERSONA CON
fQ
EXPERTA Y ACTIVA
EN EL MANEJO DE SU ENFERMEDAD
SOCIEDAD
CAPAZ DE RECONOCER LOS
SÍNTOMAS

El programa Educar es salud en Fibrosis Quística se inició en junio de 2016 con el objetivo de convertir a los niños y jóvenes con Fibrosis Quística en **EXPERTOS** en el manejo de su enfermedad.

El programa incluye **formación** de los usuarios y sus familias, de los profesionales que los atienden y de la sociedad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística y de erradicar la discriminación en razón de enfermedad entre los alumnos de las escuelas, futuros adultos de la sociedad.

En este póster, presentamos los **resultados preliminares** obtenidos de la **evaluación continuada** que estamos llevando a cabo en las sesiones de fisioterapia desde noviembre de 2017 hasta abril de 2018.



OBJETIVOS

- FORMAR A LAS PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA a nivel teórico y práctico sobre la fisioterapia respiratoria y las técnicas de inhalación a través de cursos, seminarios, talleres prácticos y las propias sesiones semanales de fisioterapia
- Conseguir que los usuarios del programa **MEJOREN EN EL AUTOMANEJO DE LA ENFERMEDAD**, a través de su formación en fisioterapia respiratoria, uso de la medicación, medidas higiénicas, etc.

Evaluación continuada en...

1. TÉCNICA DE DRENAJE AUTÓGENO: postura, glotis, respiración, pausa, toses...
2. NEBULIZADOR: montaje, postura, orden de medicamentos, limpieza, esterilización...
3. INHALADORES: modo y orden de administración, cámara espaciadora, higiene bucal...
4. OTROS DISPOSITIVOS: cincha, flutter, lota...
5. SESIONES DE FISIOTERAPIA EN CASA: frecuencia, tiempo de cada sesión...

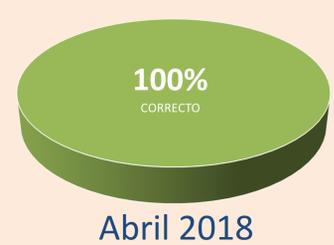
1 TÉCNICA DE DRENAJE AUTÓGENO ¿Los usuarios alargan la respiración?

	Nov 2017	Abril 2018
No	11%	4%
A veces	54%	38%
Sí	35%	58%

2 NEBULIZADOR. MONTAJE ¿Los usuarios lo hacen bien?



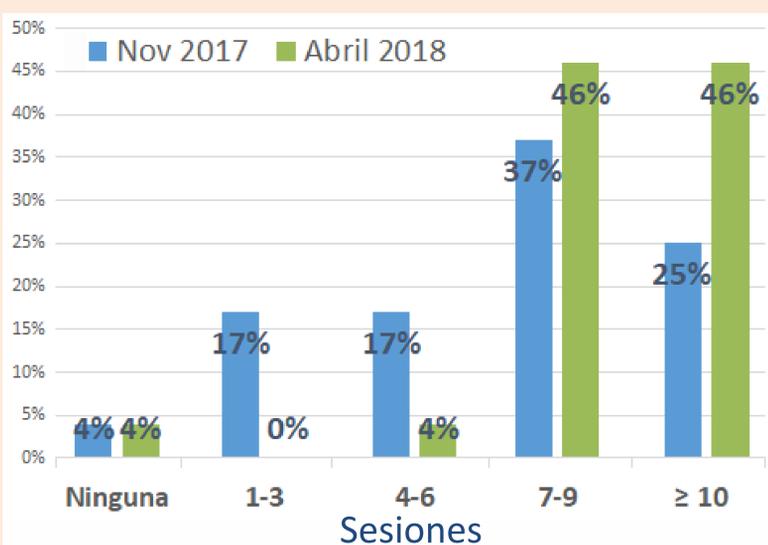
3 INHALADORES. ORDEN DE ADMINISTRACIÓN ¿Los usuarios lo hacen bien?



4 OTROS DISPOSITIVOS. CINCHA ¿Los usuarios se la ponen?



5 FISIOTERAPIA EN CASA ¿Han aumentado las sesiones?



RESULTADOS

LOGROS E IMPACTO

- 1 Nuestros datos preliminares indican que las personas con Fibrosis Quística que siguen el programa Educar es salud en Fibrosis Quística están **MEJORANDO EN LA TÉCNICA DE DRENAJE AUTÓGENO**
- 2 Todos las personas con FQ que siguen el programa **HAN APRENDIDO LA SECUENCIA ADECUADA DE LA MEDICACIÓN INHALADA**: broncodilatadores, salino hipertónico, drenaje autógeno, antibióticos, pulmozyme y corticosteroides
- 3 Nuestros datos indican que **LA ADHERENCIA A LA FISIOTERAPIA EN CASA ESTÁ AUMENTANDO**, lo que es clave en el automanejo de la enfermedad y en la mejora de la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística