



PLAÇA DES PINS - Passeig de Sant Nicolau -
 Passeig Marítim - Vía Mestre Vives - Camí
 Vorera dels Molls - Camí de Sa Caleta - Ca-
 rrer Bisbe Joanó - Plaça Europa - Camí d'es
 Degollador - Avda. Capità Negrete -
 PLAÇA DES PINS

MÁS INFORMACIÓN:

SOBRE LA CAMINATA



Teléfonos: 697 992 577 · 662 531 560

E-mail: mollie.bexs.fq@hotmail.com

SOBRE LA FIBROSIS QUÍSTICA

Asociación Balear de Fibrosis Quística y
 Fundación Respiralia

Tel. 971 401 596 · www.respiralia.org

E-mail: fundacio@respiralia.org

DONATIVOS

Fundación Respiralia - La Caixa

ES60 2100 0207 5202 0031 6916

ORGANIZADORES:

Mollie-Ann Borrás
 Rebecca Borrás



COLABORADORES:

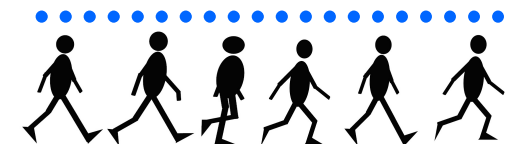


8ª CAMINATA

contra la
FIBROSIS QUÍSTICA



Sábado
27 OCTUBRE 2018
10:30 h Plaça des Pins
Ciutadella · Menorca



Habrà
SORTEO
 de muchos
REGALOS

LA 8ª CAMINATA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

Celebramos ya la 8ª Caminata de Menorca contra la Fibrosis Quística. ¡Quién nos lo iba a decir! Será el próximo sábado día 27 de octubre en Ciutadella, Menorca.

La caminata se iniciará a las 10:30 horas desde la Plaça des Pins y terminará en dicha plaza, tras realizar un circuito de unos 6 km por las calles de Ciutadella.

Todo el mundo puede participar. No hay límite de edad. ¡Hasta su mascota puede participar si usted quiere!

Para colaborar, cada participante deberá buscar una o varias personas que le patrocinen, ya sean familiares, amigos o compañeros de la escuela o el trabajo. También cabe la posibilidad de patrocinarse a uno mismo.

Los patrocinios serán a partir de 1,00 € por kilómetro recorrido o bien una cantidad fija. Esta cantidad se podrá entregar al participante patrocinado para que éste la haga llegar a la Fundación Respiralia o bien se podrá ingresar directamente en el nº de cuenta ES60 2100 0207 5202 0031 6916 que la Fundación tiene en La Caixa, poniendo el nombre y DNI de la persona que hace el ingreso (muy importante) y el concepto "Donativo Caminata".

¡Muchas gracias por vuestra colaboración!

LA FIBROSIS QUÍSTICA

La Fibrosis Quística (FQ) es una enfermedad genética, degenerativa y crónica que afecta a los pulmones, al sistema digestivo y al reproductor, principalmente. Se tiene desde el nacimiento.

No es contagiosa, por lo que no existe ningún peligro para quien no tenga FQ.

Actualmente no tiene cura, pero haciendo que la gente tome conciencia de que existe la enfermedad podemos ayudar a los que la tienen a mejorar su calidad de vida.

Según los estudios, en Baleares 1 de cada 35-40 personas son portadores sanos del gen y se necesitan 2 portadores para que un bebé nazca con Fibrosis Quística. Según estos estudios, debería haber unas 85-90 personas con la enfermedad en las islas, aunque solo tenemos conocimiento de 63 casos diagnosticados.

Los principales síntomas de esta enfermedad son presentación con íleo meconial en el nacimiento, dolores abdominales, tos seca y repetitiva, infecciones respiratorias frecuentes y sudor muy salado.

LA ASOCIACIÓN BALEAR DE FQ (ABFQ) Y LA FUNDACIÓN RESPIRALIA

La ABFQ y la Fundación Respiralia son dos entidades que ayudan a las personas con Fibrosis Quística mediante sesiones de fisioterapia respiratoria, atención psicosocial y otros servicios.

Conózcenos más en: www.respiralia.org.

LAS ORGANIZADORAS

Mollie-Ann Borràs, joven de 19 años con Fibrosis Quística, y su hermana Rebecca organizaron la 1ª Caminata a Menorca hace siete años, con ayuda de la familia, de amigos y de la Asociación y Fundación.

Vinieron a Menorca en busca de una vida mejor para toda la familia, en especial para Mollie-Ann, ya que el clima en Menorca es mejor que en Inglaterra, y porque su padre es de la isla.

“¡¡Ya es la octava!! Estamos muy ilusionadas de poder organizar la caminata un año más.

Muchísimas gracias a todos: patrocinadores, participantes y amigos, y a todas las familias de la Fundación Respiralia en Menorca. Sin todos vosotros no habríamos llegado hasta aquí. Nuevamente os pedimos vuestra colaboración para que esta edición vuelva a ser un éxito.

La Caminata para nosotras siempre ha sido, y siempre será, un aliciente y una motivación para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas que tienen Fibrosis Quística.

¡Ven a caminar con nosotras!”

Mollie y Becky