

FIBROSIS QUÍSTICA

USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS

El uso de medicamentos es fundamental en el manejo de la fibrosis quística. Sin embargo, el mal uso o abuso de los medicamentos y productos sanitarios puede tener graves consecuencias, como resistencia a los antibióticos o efectos adversos inesperados.

USO RESPONSABLE DE ANTIBIÓTICOS

Los antibióticos son esenciales para tratar infecciones pulmonares en personas con FQ, pero su uso debe estar estrictamente controlado por el médico. Nunca tomes antibióticos sin receta ni los interrumpas antes de tiempo, aunque te sientas mejor.

NO PRESTAR NI REGALAR MEDICAMENTOS O PRODUCTOS SANITARIOS



Los medicamentos prescritos para ti son para tu uso exclusivo. No los compartas ni regales los sobrantes, ya que pueden ser inadecuados o peligrosos para otras personas.



Los productos sanitarios proporcionados también son de uso personal y exclusivo. Los recambios son facilitados siempre que se necesiten y, en caso de incidencia, la empresa suministradora y/o tu médico te podrán ayudar.



Compartir productos sanitarios puede provocar infecciones cruzadas o una desviación en su control y trazabilidad.



Este tipo de prácticas está prohibido por ley y te puede generar problemas legales (Real Decreto Legislativo 1/2015, de 24 de julio, del artículo 111.2.).

NOTIFICACIÓN DE EFECTOS ADVERSOS



Si experimentas algún efecto secundario inesperado con tus medicamentos, informa a tu médico de inmediato. Es fundamental en la FQ, ya que los tratamientos suelen incluir múltiples fármacos y excipientes donde las interacciones pueden ser delicadas.

ALMACENAMIENTO ADECUADO

Guarda los medicamentos en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños. Algunos medicamentos, como los antibióticos intravenosos, insulina, etc., pueden requerir condiciones especiales de almacenamiento.



SEGUIR LAS INDICACIONES DEL MÉDICO



Asegúrate de seguir las instrucciones exactas de tu médico para la toma de medicamentos. Una mala adherencia, por defecto o por exceso, puede empeorar los síntomas o reducir la efectividad del tratamiento.

NO USAR MEDICACIÓN CADUCADA

Usar medicamentos caducados puede ser ineficaz o incluso peligroso. Revisa periódicamente tus medicamentos y deshazte de los que ya no sean seguros.



TU SALUD DEPENDE DE UN MANEJO CUIDADOSO DE LOS MEDICAMENTOS

¡Sigue estas recomendaciones para maximizar los beneficios de tu tratamiento!

USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS INHALADOS Y NEBULIZADORES



Estos medicamentos son fundamentales para abrir las vías respiratorias y reducir infecciones. Asegúrate de seguir las instrucciones de uso y de limpiar bien los dispositivos para evitar infecciones.

MANEJO ADECUADO DE LA MEDICACIÓN INTRAVENOSA

Si te administran antibióticos o medicamentos por vía intravenosa en casa, asegúrate de seguir estrictamente las instrucciones y reporta cualquier anomalía.



ÚNETE A LA CONVERSACIÓN:

FibrosisQuística
fibrosisquistica.org

