

# FIBROSIS QUÍSTICA

## MEDICACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

El uso de medicamentos es esencial para las personas con fibrosis quística, pero también genera un impacto en el medio ambiente. Sus residuos pueden contaminar el agua y el suelo, mientras que los embalajes pueden tardar años en descomponerse.



## ¿CÓMO RECICLAR LOS MEDICAMENTOS Y SUS EMBALAJES?



### Reciclaje de cajas

Las cajas de cartón de los medicamentos son reciclables. Deséchalas en el contenedor de papel una vez que las hayas vaciado.

### Reciclaje de blísteres

Los blísteres (embalajes de pastillas) NO deben tirarse en el contenedor de plástico o general. Deben llevarse a un punto de reciclaje especializado como los Puntos SIGRE.

## PUNTO SIGRE. ¿QUÉ ES Y CÓMO USARLO?



- Están disponibles en muchas farmacias.
- Son lugares donde puedes dejar tanto medicamentos caducados o no utilizados, como sus embalajes.
- Este sistema garantiza que los residuos sean tratados de manera segura y respetuosa con el medio ambiente.

### Los medicamentos no deben tirarse por el desagüe

Nunca deseches medicamentos por el inodoro o el fregadero. Esto puede contaminar el agua y afectar a la fauna acuática.



## RECOMENDACIONES PARA LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA



### Ajuste de presentaciones para evitar el desperdicio

Presentaciones que se ajusten mejor a las necesidades de cada tratamiento pueden reducir la cantidad de medicinas sobrantes.



### Campañas informativas

Las compañías farmacéuticas pueden colaborar con farmacias y gobiernos para realizar campañas informativas sobre el reciclaje de medicamentos.



### Reducción del uso de plásticos en los empaques

Optar por alternativas más sostenibles, como cartón o plásticos reciclados, es una medida necesaria.



### Embalajes fácilmente reciclables

Materiales biodegradables o reciclables facilitan el manejo responsable de residuos.

## CUIDEMOS DE NUESTRA SALUD Y DEL PLANETA

Podemos reducir nuestro impacto en el medio ambiente mientras cuidamos de nuestra salud.

ÚNETE A LA CONVERSACIÓN:

- # FibrosisQuística
- fibrosisquistica.org



Sociedad Española Fibrosis Quística

